

Koreanische Fachausdrücke

WTF Terminologie	Erklärung
Stellungen	
Ap - Gubi	lange Vorwärtsstellung
Ap - Sogi	kurze Vorwärtsstellung/Schrittlänge
Bom - Sogi	Tigerstellung
Dwit - Gubi	Rückwärts oder L - Stellung
Hakdari - Sogi	Kranichstellung
Juchum - Sogi	Sitz oder Reiterstellung
Koa - Sogi	Kreuzfußstellung
Moa - Sogi	geschlossene Fußstellung
Naranhi - Sogi	Vorbereitungsstellung, Füße parallel
Ogum - Sogi	Einbeinstellung
Orun- oder Wen Sogi	Rechts- oder Linksstellung
Pyonhi - Sogi	offene Vorbereitungsstellung
Fußtritte	
Ap -Chagi	Schnapptritt vorwärts
Baldung - Chagi	Fußtritt mit dem Spann
Dollyo - Chagi	Halbkreisfußtritt
Du - Baldangsan - Chagi	Gesprungener Doppeltritt
Dwit - Chagi	Fußstoß - rückwärts
Goro - Chagi	Fußfeger
Huryo Chagi	Peitschentritt/Fersenschlag
Miro - Chagi	Schiebetritt
Momdollyo - Dwit - Chagi	Gedrehter Fußstoß - rückwärts
Momdollyo - Huryo - Chagi	Fersendrehschlag
Momdollyo - Yop - Chagi	Gedrehter Fußstoß seitwärts
Murup - Chagi	Kniestoß
Naeryo - Chagi	Fußschlag abwärts
Nullu - Chagi	Stoptritt/Drucktritt
Bituro - Chagi	Schnapptritt auswärts
Sewo - Chagi	Fußschlag, Angriff oder Blocktechnik vertikal
Twio - Ap - Chagi	Gesprungener Vorwärttritt
Twio - Dollyo - Chagi	Gesprungener Halbkreistritt
Twio - Yop - Chagi	Gesprungener Seitwärttritt
Yop - Chagi	Fußstoß seitwärts

Koreanische Fachausdrücke

WTF Terminologie	Erklärung
Angriffstechniken	
Batangson Tok Chigi	Stoß mit dem Handballen zum Kinn
Bam - Jumok - Jirugi	Stoß mit dem Knöchel des Mittelfingers
Chettari - Jirugi	Doppelfauststoß seitwärts nebeneinander
Chi - Jirugi	Fauststoß aufwärts
Dung - Jumok - Ap - Chigi	Faustrückenschlag nach vorne
Dollyo - Jirugi	Halbkreisfauststoß
Gawisonkut - Chirugi	Doppelfingerstich, Zeige- und Mittelfinger
Hanssonal - Chigi	Handkantenschlag
Hanssonal - Dung - Chigi	Handkantenschlag innere Handkante/Daumenseite
Hansonkut - Chirugi	Einzelner Fingerstich
Ja-Jirugi	Doppelfauststoß senkrecht übereinander, U-förmig
Jecho - Jirugi	Fauststoß umgedreht
Kaljaebi	Stoß oder Griff mit der Bogenhand
Me - Jumok - Chigi	Schlag mit der Kleinfingerfaust
Palkup - Chigi	Ellenbogenschlag
Pyon-Sonkut - Chirugi	Stiche mit den Fingerspitzen
Sewo - Jirugi	vertikaler Fauststoß
Abwehrtechniken	
Arae - Makki	Block mit dem Außenunterarm zur unteren Stufe
An -Palmok - Bakkat - Makki	Block mit dem Innenunterarm von innen nach außen
Bakkat - Palmok - Goduro - Makki	Armschutzblock
Bakkat - Palmok - Makki	Block mit dem Außenunterarm von innen nach außen
Batangson - Chukyo - Makki	Schaufelblock mit dem Handballen
Bawi - Milgi	Schiebeblock mit beiden Händen
Bituro - Makki	Zirkelblock
Gawi - Makki	Scherenblock
Goduro - Makki	Stützblock
Golchyo - Makki	Einhackblock
Hanssonal - Makki	Einzel- Handkantenblock
Hecho - Makki	Keilblock
Hwangso - Makki	Kuhhorn Block
Kumgang - Makki	Gleichzeitiger Doppelblock
Kuro - Olligi	Aushebeblock
Momtong Makki	Block mit dem Außenunterarm von außen nach innen
Oesantul - Makki	Kombinierte Abwehr/Doppelblock
Olgul - Makki	Hebeblock mit dem Außenunterarm zur oberen Stufe
Otgoro - Makki	Kreuzdruckblock
Santul - Makki	Bergblock, zweiarmiger Gesichtsblock
Sonnal - Makki	Handkantenschutzblock
Taesang - Milgi	Doppelter Handballenstoß

Koreanische Fachausdrücke

WTF Terminologie Bezeichnungen	Erklärung
An	von außen nach innen, Innenseite
Ap	Vorwärts
Apchuk	Fußballen
Bakkat	Außenseite, außen
Baldung	Fußspann
Bal	Fuß
Balnal	Fußkante
Batangson	Handballen
Chagi	Tritt
Chigi	Schlag
Chirugi	Stechen
Dangyo	Ziehen
Du	Zwei, Beide
Dubon	Zweimal hintereinander
Dung - Jumok	Faustrücken
Dwit	Rückwärts
Dwitchuk	Ferse
Hogu	Schutzweste
Hori	Taille
Jecho	Nach oben gedreht
Jepipoom	Schwalbenform
Jirugi	Stoß, Fauststoß
Jumok	Faust
Me - Jumok	Faustboden, Kleinfingerfaust
Miro	Schieben
Mok	Hals
Mom	Körper
Mori	Kopf
Murup	Knie
Nareryo	Abwärts
Nulllo	Herunterdrücken
Ollyo	Aufwärts
Opo	Waagerecht
Orun	Rechts
Oen	Links
Paegi	Befreiung
Pal	Arm
Palkup	Ellenbogen
Palmok	Unterarm
Pyojok	Ziel
Sewo	Senkrecht
Son	Hand
Sonbadak	Handfläche
Sonkut	Fingerspitzen
Sonnal	Handkante
Sonnal-Dung	Handkantenrücken(Daumenseite)
Tok	Kinn
Twio	Springen
Ty	Gürtel
Yop	Seitwärts

Koreanische Fachausdrücke

WTF Terminologie	Erklärung
Körperstufen	
Arae	untere Stufe/Nabel abwärts
Momtong	mittlere Stufe/Schlüsselbein bis Nabel
Olgul	obere Stufe/Gesicht bis Schlüsselbein
Partnerübungen	
Kyorugi	Kampf, Sparring
Hanbon-Kyorugi	Ein-Schritt-Kampf
Dubon-Kyorugi	Zwei-Schritt-Kampf
Sebon-Kyorugi	Drei-Schritt-Kampf
Jayu - Kyorugi	Freikampf
Hosinsul	Selbstverteidigung
Allgemeine Ausdrücke	
Dan	Stufe, Meistergrad
Dobok	Taekwondo - Anzug
Dojang	Trainingshalle, Übungsraum
Gihap	Kampfschrei
Hogu	Kampfweste
Kup	Schülergrad 10. - 1. Kup
Kyekpa	Bruchtest
Poom	Jugend-Dan unter 15 Jahre
Sabom	Trainer
Ty	Gürtel
Kommandogebung	
Batguo	Wechsel
Charyot	Achtung, geschlossene Fußstellung
Gesok	Weiterkämpfen
Guman	Ende der Übung
Guman Toras	Ende, Wendung, Drehen
Junbi	Vorbereiten, Grundstellung zur jeweiligen Übung
Kalyo	Trennen
Kyongle	Grüßen
Sijak	Anfangen

Koreanische Fachausdrücke

WTF Terminologie	Erklärung
Zahlen	
Hana	1
Dul	2
Set	3
Net	4
Tasot	5
Yosot	6
Ilgob	7
Yodol	8
Ahop	9
Yol	10
Kardinalszahlen	
Il	1.
Ee	2.
Sam	3.
Sa	4.
Oh	5.
Yook	6.
Chil	7.
Pal	8.
Gu	9.
Sipp	10.