

TAEKWONDO

DJK VfB Frohnhausen 1912 e.V.

Trainingszeiten und Trainer Herderschule, Adelskampfschule

Stand: 01.01.2011

<u>Dienstag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Trainer</u>
Sporthalle Adelskampfschule		
Jugend/Erwachsene	20.00 – 21.30 Uhr	Nach Absprache
<u>Mittwoch</u>		
Sporthalle Herderschule, Postreitweg 76		
Kindergruppe Anfänger/Farbgurte	17.00 – 18.30 Uhr	Sascha Ocklenburg Corinna Lentes Sabrina von Boode
Jugend/Erwachsene Anfänger bis Schwarzgurt	19.00 – 20.30 Uhr	Corinna Lentes
Jugend/Erwachsene ab 2. Kup Sondertraining		Nach Absprache
<u>Freitag</u>		
Sporthalle Herderschule, Postreitweg 76		
Kindergruppe Anfänger/Farbgurte	17.00 – 18.30 Uhr	Sascha Ocklenburg Corinna Lentes Sabrina von Boode
Jugend/Erwachsene Anfänger bis Schwarzgurt	19.00 – 20.30 Uhr	Sascha Ocklenburg
<u>Samstag</u>		
Sporthalle Adelskampfschule		
Kinder/Jugend/Erwachsene ab 8. Kup Kampftraining	11.00 – 12.30 Uhr	Sascha Ocklenburg
Turnier Vorbereitung	12.30 – 13.30 Uhr	Sascha Ocklenburg